

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ЗАЕЗДУ В ЛАГЕРЬ в 2021г.

Уважаемые родители!

Для того, чтобы обеспечить отличный отдых Вашему ребенку, мы подготовили подробную информацию, где вы найдете ответы на самые важные вопросы, просим вас прочитать памятку до конца.

Раздел 1: Организационный

Заезд:

По распоряжению Роспотребнадзора сопровождать ребенка может только 1 взрослый. Если вы приезжаете провожать ребёнка всей семьёй, то остальные родственники должны оставаться на удалённом расстоянии. При входе на территорию лагеря производится термометрия ребенка и взрослого. Во время оформления и ребёнок и родитель должны быть в средствах индивидуальной защиты (масках).

Если вы едете с другом, то рекомендуем добираться до лагеря на одном автомобиле, возможно с сопровождением только одного родителя, не забудьте в этом случае взять доверенность от одного из родителей друга.

Время заезда:

Дети с 8 до 12 лет с 9.00 до 9.30;

Дети с 12 лет и старше с 10.00-11.00

Такая разбивка необходима с целью уменьшения контактов между сопровождающими лицами и участниками.

Примечание: разновозрастные братья и друзья приезжают вместе в одно время.

Принимаем в порядке живой очереди, соблюдая дистанцию, поэтому приезжать «пораньше» не стоит, планируйте пожалуйста время так, чтобы на регистрацию участников у вас было 30-40 минут в запасе.

Какие документы нужны?

При заезде в лагерь необходимо предоставить:

1. Справку из поликлиники о том, что ребенок здоров (форма № 079/у) (оригинал);

Справка должна содержать:

- отметку об «эпидокружении» - т.е. сведения об отсутствии карантина в доме, и о том, что в течение последних 21 дня у ребёнка не зарегистрировано инфекционных заболеваний и контакта с инфекционными больными;
- соскоб на энтеробиоз;
- отметку о том, что ребенок осмотрен на педикулез и чесотку;
- информацию о прививках (или медицинской отвод и его обоснование), о хронических, аллергических, инфекционных, наследственных и т.д. заболеваниях и оперативных вмешательствах, а также состоит ли ребенок на диспансерном учете.

*При наличии заболеваний в стадии ремиссии предоставить краткую информацию об обследованиях и рекомендации по их лечению.

2. Результаты анализа кала (соскоб) на энтеробиоз (оригинал).

Важно: Справки должны быть оформлены за 3 рабочих дня до даты заезда, справки с более ранней датой считаются недействительными!

Напоминаем, не позднее, чем за 3 дня до начала смены необходимо выслать на эл. почту документы:

1. Скан свидетельства о рождении или паспорт (детям от 14 лет).
2. Скан медицинского страхового полиса.

8. Для детей от 8 до 9 лет – справка, подтверждающая посещение ребёнком спортивной секции/бассейна/танцев/школьной спорт. секции и т.п. Берётся в самой организации: кружок, секция, клуб.

Документы просим вас выслать на электронную почту: cslager.bel@mail.ru с пометкой в теме письма «Документы ФИО ребенка , № заезда».

Как навещать ребенка?

Согласно распоряжению Роспотребнадзора, посещать ребенка во время смены в этом году (2021г.) запрещено, поэтому просьба собирать вещи внимательно и ничего не забывать. В случае крайней необходимости вы сможете передать вещи, предварительно согласовав время приезда с Администрацией по телефону +7 904 091 9922 (Наталья Евгеньевна).

Напоминаем, что привозить с собой запас продуктов запрещено, в том числе семечек, снеков, конфет и т.п. Мы проверим личную кладь ребёнка и найденные запасы будут изъяты до конца смены. Об этом есть пункт в договоре. Разрешенные продукты: *сухое печенье, минеральная вода, в количестве на один день*.

Как держать связь с ребёнком?

Для связи с родителями в распорядке дня выделено время для вечернего телефонного разговора , это интервал с **20.00 до 22.00**. Держите пожалуйста в этот интервал времени телефон «под рукой», так как дети сильно расстраиваются, если родители не отвечают на звонок. Убедительно просим вас **НЕ ЗВОНИТЬ** самим, так как мы можем не слышать звонка, если ещё заняты мероприятиями, а у родителей нарастает беспокойство, почему ребенок не берёт трубку. В зависимости от степени организованности детей и вида мероприятий в распорядке могут возникать небольшие накладки: например, если мероприятие закончилось в соответствии с расписанием- то телефоны могут быть выданы до ужина, если же мероприятие затянулось, то – после ужина, или даже после вечернего душа. Так как это первостепенные задачи для здорового уклада лагеря, мы не можем пожертвовать ни тем ни другим ради точности звонка в одно и тоже время. Рассчитываем на ваше понимание в этом вопросе - просим проявлять терпение и сохранять спокойствие.

Если вы испытываете слишком сильное волнение, или у вас возник срочный вопрос мы всегда на связи: звоните на наш рабочий номер телефона: +7-904 091 9922.

Внимание! Важная информация:

Первый звонок родителям происходит на 3 день!!!

В первые дни у детей может сохраняться определенный уровень тревоги и недоверия, они переживают эмоциональный стресс, так как всё вокруг ново: обстановка, люди, занятия, окружающая среда. Кроме этого дети получают огромный поток информации, испытывают больший, чем в привычной жизни спектр эмоций.

Им нужно усвоить правила лагеря, пройти посвящение в бойцы, сплотиться в команды (взводы), привыкнуть к чёткому распорядку дня и построениям, привыкнуть к подвижной активности в течение всего дня, пройти технику безопасности обращения с оружием , привыкнуть к защитной экипировке (мы не допускаем до игр без этих этапов, что в свою очередь огорчает детей, ведь они ожидают что побегут « в атаку» буквально сразу после прибытия в лагерь))).

Для того чтобы всё «улеглось», и ребенок был в состоянии составить достоверное впечатление от происходящего и поделиться им с родителями, ему нужно дать время разобраться со своими чувствами. Ведь буквально с первых часов пребывания начинается перестройка от привычного образа жизни к лагерному, в которой участвуют все ресурсы организма от психологических до физических.

Уважаемые родители, не забывайте о том, что кроме всего прочего, дети переживают «ломку» очень стойких привычек: живут без телефона, интернета, соцсетей, компьютерных игр, меняют пищевые привычки (у нас нет «хватательной» еды: фаст фуд. бутерброды, чипсы и т.д.), рядом с ними нет родственников и друзей. Теперь им предстоит стать полностью самостоятельными: самим поддерживать порядок в своих вещах, заправлять кровать, отвечать за свои поступки, считаться с интересами других участников и т.д. Мы всегда помогаем участникам, если возникают трудности, следим за здоровым климатом в коллективе, но всё это представляет определённое испытание для ребёнка!

Поэтому в первые дни ваш ребёнок не может однозначно ответить на любимые вопросы родителей: «нравится тебе или нет», «с кем ты подружился», «нравятся ли воспитатели», «вкусно ли кормят», и т.п. Череда таких вопросов ставит ребенка в замешательство, ему сложно дать однозначный ответ, он еще присматривается и привыкает, и может испытывать сомнения. На третий - четвертый день ребенку становится всё ясно, в этот период уже начинается сплочение детей в единое братство, напряжение спадает, появляется доверие к руководству, теперь он в готов делиться впечатлениями.

Если же мы видим, что ребёнок испытывает крайний дискомфорт и тревожность от того, что не может поговорить с родителями - конечно, мы сделаем исключение такому ребенку, но, как правило таких проблем не возникает, если перед отъездом вы поставили ребенка в известность о том, что в лагере есть такое правило. Рассказывать почему действует такое правило не стоит- это может напугать ребёнка.

При этом обязательно объясните, что в лагере есть и другое главное и «железное» правило: у ребенка всегда есть право в любое время обратиться к любому сотруднику с абсолютно любой просьбой или проблемой, и не нужно бороться самостоятельно со своими тревогами или возникающими вопросами, ведь на время смены мы становимся для детей не только воспитателями, но и мама-папами!

Дорогие родители, просим вас набраться терпения, дать время ребёнку освоиться, подружиться с ребятами и развиваться процессу адаптации естественным ходом, и после третьего дня дети будут с радостью общаться с вами каждый вечер!

Если же в телефонном разговоре с вами ребенок расскажет о каких-либо сложностях, обязательно перезвоните нам и сообщите об этом. Детям свойственно скрывать свои проблемы, они стесняются ими делиться, мотивы такого поведения очевидны: жаловаться – это плохо, сказать, что мне трудно или не нравится какой то момент – это проявить слабость и т.п. Напоминаем, что у нас не армия для детей, наша цель – создать здоровую атмосферу для развития личности и всячески способствовать этому, в том числе помочь детям научиться решать любые задачи и проблемы.

В завершение этого раздела просим вас проявить сознательность и не давать/проконтролировать, чтобы у детей не было запасных «тайных» телефонов. Во-первых, по правилам противопожарной безопасности детям запрещено использовать розетки в домиках (для подзарядки устройств). Во-вторых, пойдя на такую хитрость, вы сами являетесь плохой пример, при том, что ребенок будет принимать участие в Программе, миссия которой воспитывать дисциплину, честь и достоинство участников.

Примечание: просим снабдить детей самыми простыми и недорогими моделями телефонов, в идеале- это кнопочные модели так как:

1. несмотря на аккуратное обращение, мы не можем отвечать за сохранность внешнего вида и порчу устройств (появление царапин, сколов);
2. все смартфоны, разряжаются в несколько раз быстрее обычных «мобильников»

Что касается сотовой связи: интернет на нашей территории крайне неустойчив и слаб. Лучше всех работает оператор сотовой связи «Теле 2». Хуже всех МТС. Заранее побеспокойтесь об этом.

Не забудьте положить зарядное устройство.

Отъезд детей по окончанию смены.

В конце каждой смены мы готовим показательное выступление для родителей. Где участники демонстрируют полученные навыки, и проходит торжественное награждение. Родители приезжают в установленный час, который сообщат вам дети по телефону, как правило – это 17.00-18.00 часов в день отъезда (возможны небольшие корректировки).

В этом году выступление традиционно запланировано в очном режиме, с соблюдением противоэпидемиологических мер: термометрия на входе, рассадка родителей с соблюдением дистанции и масочного режима.

Однако, если поступит распоряжение о запрете коллективного отъезда (всем в одно время), то отъезд будет распределен во времени, в этом случае дети вам всё сообщат заранее.

Само мероприятие мероприятие мы проведём в он-лайн режиме на платформе Instagram в аккаунте @spetsnazdeti.belgorod в прямом эфире в 19.00 за день до отъезда из лагеря, или при невозможности проведения прямого эфира (плохой интернет) мы сделаем запись и вы позже обязательно посмотрите выступление. Позже - по той же причине: если не будет устойчивого интернета, до сразу «залить» видео в соц.сети не представится возможным.

Раздел 2: Как собраться?

Список вещей:

Фотография 3x4: 2 шт. - вклеиваются в военный билет и в Анкету участника (**обязательно предоставить в день заезда!!!**)

Для военно- тактических занятий и игр:

1. Балаклава - надевается под шлем с целью личной гигиены (можно приобрести у нас в день заезда 200руб).
2. Маскхалат - это камуфляжный костюм: тонкая ветровка и брюки.
(Ориентировочная стоимость 1000руб.) Рекомендуем посмотреть на рынке, или в магазинах «Сплав», «Военторг», но там цена выше.)
3. «Берцы» - это высокие ботинки.
(цена и где купить так же как в п.2)

*Берцы можно заменить на кроссовки или кеды. Главное требование – что бы обувь не натирала ноги, поэтому если вы даете ребенку новую обувь – заранее убедитесь, что она комфортна. Так же обратите внимание на то, что если обувь с «высокой» шнуровкой, чтобы «боец» мог с ней справиться самостоятельно.

*Рекомендация: «камуфляжные» предметы одежды, как правило, очень похожи, часто просто одинаковые, поэтому рекомендуется промаркировать такую одежду. Самый простой способ - обычной гелевой ручкой нанести маркировку (инициалы, имя) с изнаночной стороны по нижнему краю на ветровках и на поясе под рзинкой на штанах, и прогладить горячим утюгом. Такая маркировка выдерживает много стирок. Если вы не хотите, чтобы вещи остались подписанными, нанесите маркировку на кусочек тесьмы или лоскуток ткани, а затем пришейте к одежде или приклейте клеем для ткани.

Гражданская одежда:

1. Панама или бейсболка.
2. Одежда для пасмурных дней: ветровка с капюшоном 1 шт., толстовка с капюшоном 1 шт., футболка с длинным рукавом 1 шт., спортивные штаны 1 шт.
3. Одежда для жарких дней: шорты 2шт., футболки 4-5 шт.
4. Бельё для сна (можно футболку) 2 шт. *Объясните заранее, какая именно одежда для сна.
5. Нижнее бельё: из расчета на 11 дней.
6. Носки: тонкие 5-6 пар (желательно иметь «высокие» носки для выхода в лес), тёплые 1 пара.
7. перчатки х/б – 2 пары (обычные хозяйственные, лучше черные, хаки или серые).
8. любые кроссовки как запасная пара (помимо основной обуви).
9. Сланцы.

Примечание: Выделите пакет для сбора грязной одежды, и объясните это ребёнку.

Другие необходимые вещи:

1. Зубная паста, зубная щетка, шампунь-гель для душа 2в1, мочалка, расческа, туалетная бумага (4 рулона).
2. Полотенце маленькое, полотенце для душа.
3. Личная ёмкость для воды с откручивающимся широким горлышком (спорт. бутылка). Нанесите опознавательную маркировку для того, чтобы дети не путали предметы, в случае если они окажутся идентичны или похожи (наклейка, надпись). Остальная посуда предоставляется Исполнителем.
4. Налобный фонарь (проверьте наличие в нём батареек).
5. Средство-спрей от комаров и клещей (2 в 1).
6. Предметы хобби гитара, и т.д. (по желанию, если есть).
7. Книга для чтения (по желанию).

Примечание:

Мыло для мытья рук предоставляется Исполнителем.

Санитайзеры для дезинфекции рук предоставляются Исполнителем.

Что НЕ нужно брать с собой ?

1. Дорогие вещи (плееры, смартфоны, золотые украшения). Если же вы принимаете решение дать ребёнку эти вещи, то помните, что администрация лагеря не несёт ответственности за их повреждение и сохранность.
2. Деньги.
3. Лекарственные препараты, кроме случаев, когда ребёнок должен принимать препараты на регулярной основе по назначению врача (при передаче ребёнка необходимо будет предоставить справку об установленном диагнозе и схему приема лекарств, заверенные печатью лечащего врача).

О чем нужно поговорить с ребенком перед отъездом ?

Формат Программы подразумевает, прежде всего взаимоуважение, взаимопомощь и сотрудничество всех участников, не зависимо от возрастных различий. Участие каждого не только в играх и развлечениях, но и в общественной жизни и наведении порядка.

Участники (в соответствии с их силами и возможностями) будут задействованы в различных общелагерных делах. В том числе в поочередном дежурстве в столовой: накрывать на столы и приводить столовую в порядок после приема пищи, трудовой десант: уборка территории и домиков, и т.п.

Отдельное внимание уделяется дисциплине, ребятам предстоит подчиняться приказам начальника лагеря и взводных.

*Без соблюдения этих условий выполнение поставленных задач становится затруднительным.

Программа лагеря разнообразна и насыщена, нужно будет полностью в нее погрузиться, почувствовать себя частью единой команды, единым воинским братством!

Поговорите с детьми о том, что:

1. В лагере установлена дисциплина;
2. В лагере существуют правила, которые необходимо выполнять;
3. Ребенку предстоит дежурство по лагерю и помощь взводным;
4. Ребенок должен самостоятельно ухаживать за собой, соблюдать правила личной гигиены;
5. Ребенку самому предстоит следить за своими вещами, чистотой одежды, заправлять постель;
6. Самому нести ответственность за свои слова и поступки;
7. Чтобы познакомиться и подружиться с ребятами нужно «не оставаться в стороне» от коллектива;
8. Ребенку предстоит учитывать не только свои интересы.

Так же ознакомьте ребёнка с правилами поведения (Приложение № 2 к договору).

Что делать, если ребенок просит забрать его домой?

Приоритетное направление программы «Спецназ Дети» - это формирование сильного характера, самостоятельности и чувства ответственности за себя и близких. Предлагаем Вам проверенные на опыте советы, которые с Вашей помощью помогут адаптировать ребенка к лагерю:

- Одна из главных причин: еще до отъезда дать обещание ребёнку забрать его, «если ему не понравится». Приехав с такой установкой, участник, при малейших трудностях будет проявлять пассивность, не будет включаться в деятельность лагеря и будет уверять вас, что все плохо, манипулировать родителями с целью добиться досрочного отъезда. Не совершайте такой ошибки.
- Когда наступает вторая половина смены, на несколько дней возвращаются тоска по дому, по родителям, усталость от общения в новом коллективе. Не исключено появление просьб забрать его домой. Постарайтесь настроить ребёнка на оптимистичный лад, скажите, что вы тоже скучаете, что вам нравится слышать его рассказы о том, в чём он участвовал, что делал, что с нетерпением ждете награждения. Убедите его в том, что он уже взрослый, и вы гордитесь его самостоятельностью.

Затем открывается «второе дыхание»: дети понимают, что смена движется к концу, и спешат успеть сделать то, что откладывали, наблюдается всеобщее рвение к сдаче нормативов и повышению ранга. Ближе к концу смены многие дети говорят, что им жалко уезжать из лагеря.

Примечание: Уважаемые родители, хотелось бы выразить нашу позицию относительно просьб забрать детей домой досрочно: мы считаем, что это исключительная и крайняя мера, предпочитаем идти трудным путем и всеми силами стараться помочь ребёнку справиться с собой. Поэтому мы просим вас и рассчитываем на обратную связь - всегда сообщайте нам о беспокойствах детей.

Заключение

Следует отметить, что динамика сплочения предполагает прохождение периода конфликтов между детьми, и это нормально. Чаще всего разногласия между подростками возникают по мелочам, на бытовой почве (кто раскидал или подвинул вещи и т.д.). У каждого из них на разном уровне сформированы навыки самообслуживания и гигиены, который уже успел сложиться различный уровень общей культуры и воспитанности. И не все подростки умеют сами решать возникающие разногласия.

В большинстве случаев то, что поначалу вызывало тревогу, обернется преимуществом. Обстановка непривычная, но сколько всего увлекательного! Лагерь помогает раскрыться детям с самой неожиданной стороны. Незнакомое окружение дает ему шанс забыть о привычных шаблонах поведения. Так, например, если во дворе или школьном классе он привык к роли "тихони", "ботаника", или наоборот «выскочки» или «сложного ребенка», то здесь, где о его репутации никто не знает, ребёнок имеет возможность опробовать себя в новом качестве, в новой роли. Получив опыт лидера, чемпиона, души компании или просто уверенного парня или девочки, ребенок осознает, что он способен быть лучше, чем привык о себе думать.

Верьте в своих детей и отпускайте их!

С наилучшими пожеланиями, команда «Спецназ Дети».

